



Culturas



# RUTAS DARIÉN

Rutas que Transforman:

Descubre y Vive el Turismo Cultural

Santa María de la Antigua del Darién,  
Unguía y Acandí  
Costa, cultura e historia



FONDO MIXTO DE PROMOCIÓN  
DE LA CULTURA Y LAS ARTES  
DEL VALLE DEL CAUCA



Fotografía: Nevis Tordecilla

Esta cartilla apoya a comunidades y actores del sector cultural en la creación de experiencias turísticas significativas. Desarrollada por el Ministerio de las Culturas, las Artes y los Saberes , en alianza con el Fondo Mixto de Promoción de la Cultura y las Artes del Valle del Cauca , su objetivo es conectar a los turistas con la riqueza cultural y natural del territorio. Aquí encontrarás una ruta diseñada para que vivas y valores las tradiciones, historias y paisajes únicos de la región. Buscamos que tu visita sea memorable y que, al mismo tiempo, contribuya a preservar y fortalecer las raíces culturales del destino.

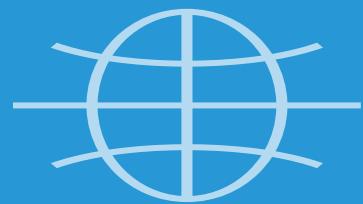


# Bienvenido a la ruta Costa, cultura e historia

Esta región, que se extiende entre Colombia y Panamá, está colmada de una gran biodiversidad, donde las selvas tropicales, los ríos como el Atrato y el Parque Nacional Natural Los Katíos, Patrimonio Mundial de la Humanidad, destacan como algunos de sus principales atractivos. Conoce las comunidades afrodescendientes e indígenas como los Emberá y Guna Dule, quienes imprimen al territorio su cultura y tradición a través de la música, las danzas y las artesanías. Explora la historia de Unguía, cuna de la primera ciudad española en tierra firme, y disfruta de las paradisíacas playas y manglares de Acandí. El Darién es el destino perfecto para quienes buscan una experiencia única de ecoturismo y preservación cultural.

Ven y recorre con nosotros la ruta Costa, cultura e historia, y déjate asombrar por la belleza y riqueza de sus paisajes naturales. Despierta tu curiosidad y descubre el legado histórico y cultural del Darién. Durante el recorrido, caminarás entre gigantescos árboles en una selva exuberante y verde, susurrante de vida. Relájate en las paradisíacas playas del golfo de Urabá y conoce la fascinante historia de Santa María la Antigua del Darién, la primera ciudad fundada por los españoles. Las comunidades indígenas que habitan este territorio te recibirán con calidez, y durante la interacción, podrás comprender sus tradiciones y su profunda conexión con la naturaleza.

# Vive el turismo cultural: más que un viaje, una conexión



Cuando decides vivir una experiencia de turismo cultural, no solo visitas un lugar: te adentras en otras formas de vida y maneras de ver el mundo. A medida que exploras las comunidades y su territorio, surge una conexión profunda con los entornos naturales y la cultura, generando reflexión, conciencia y un intercambio de saberes enriquecedor.

Tu presencia en estos territorios, además de favorecer la apropiación de nuestro patrimonio, deja huella en las comunidades: contribuyes a preservar sus modos de vida genuinos y a fortalecer sus raíces.

Fotografía: Germán Córdoba



# Sé protagonista del cambio

Cuando eliges un turismo que valora lo cultural, te conectas con lo auténtico, apoyas a las familias locales, la comunidad se fortalece, se preservan sus tradiciones y se promueve su desarrollo sostenible.

Preserva el legado ancestral y conecta con lo auténtico

El turismo cultural permite a las comunidades compartir su identidad con orgullo, preservando su legado a través de su cocina, música y rituales. Al participar, contribuyes activamente a esta preservación, conectando con respeto y curiosidad.

Un turismo que cuida y transforma

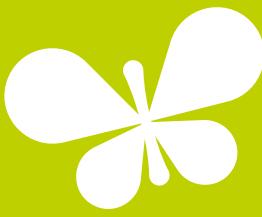
El turismo responsable nos conecta con la naturaleza y nos enseña a preservar estos paisajes y ecosistemas únicos de forma sostenible. Cada visita nos invita a ser protagonistas, cuidando y transformando positivamente el entorno y las comunidades.

Construimos juntos

El turismo cultural consolida esfuerzos y fortalece los vínculos en las comunidades. Al elegir estas experiencias, apoyas directamente el trabajo de organizaciones comunitarias, asociaciones de mujeres y guías locales.



# Los riesgos del turismo cultural: lo que debes saber



El turismo cultural es una oportunidad valiosa para conectar y aprender, pero también puede generar desafíos si no se practica con responsabilidad. Estos son algunos riesgos que debemos evitar juntos:



## Pérdida de autenticidad

Cuando las tradiciones se adaptan para satisfacer expectativas externas, existe el riesgo de que la cultura pierda su esencia y se convierta en una expresión artificial.

## Impacto en la vida diaria

Un exceso de turistas puede alterar el ritmo cotidiano de las comunidades locales, saturar los lugares, elevar los costos de productos básicos y afectar la tranquilidad de los espacios públicos.

## Desigualdad en los beneficios

Si el turismo no se organiza de manera equitativa, solo unos pocos reciben los ingresos, dejando a gran parte de la comunidad sin acceso a los beneficios económicos.

## Presión sobre la naturaleza

Sin prácticas sostenibles, los ecosistemas pueden sufrir daños irreparables, desde la contaminación de ríos hasta la degradación de áreas naturales frágiles.



Fotografía: Jhenifer Mora

## ¿Cómo se prepararon las comunidades para recibirte?

Detrás de cada experiencia que vivirás en esta ruta, hay un esfuerzo enorme de las comunidades para mostrarte lo mejor de su cultura y sus paisajes, siempre con respeto y cuidado. Esto es lo que han hecho para que tu visita sea inolvidable:

### Valoraron su cultura juntos

Después de una puesta en común sobre sus tradiciones, canciones, recetas e historias, las comunidades reflexionaron e identificaron qué elementos compartir contigo y cuáles conservar como tesoros íntimos. Este proceso les permitió redescubrir el valor de lo que muchas veces se da por sentado.

### Tomaron decisiones cuidadosas

Cada experiencia que vivirás ha sido cuidadosamente elegida para asegurar que refleje la esencia de su cultura sin comprometer lo más sagrado o vulnerable. Lo que las comunidades comparten contigo es invaluable, un legado cultural que va más allá de cualquier transacción.

### Involucraron a los jóvenes

Las generaciones más jóvenes han sido parte de este proceso, aprendiendo sobre sus raíces y cómo compartirlas con orgullo. Al participar, no solo aseguran la continuidad de sus tradiciones, sino que también encuentran en el turismo una oportunidad para prosperar sin dejar su tierra.

### Definieron reglas claras

El territorio que visitas es su hogar, una parte fundamental de su identidad cultural y espiritual. Para proteger su entorno y garantizar experiencias respetuosas, las comunidades han establecido protocolos que preservan sus costumbres y su modo de vida, creando un equilibrio entre visitantes y anfitriones.

# Una oportunidad para crecer juntos

El turismo cultural sostenible no es solo una forma de viajar, es una invitación a formar parte de nuestra historia y a construir juntos un futuro donde la cultura y la naturaleza sean valoradas, respetadas y protegidas.

Tu visita deja una huella significativa. Al descubrir nuestras tradiciones, paisajes y saberes, te llevas experiencias inolvidables mientras apoyas nuestro crecimiento. El turismo es, para nosotros, una herramienta que permite fortalecer nuestro bienestar y preservar aquello que nos hace únicos.

Juntos, podemos crear una experiencia donde todos ganemos: tú, al vivir lo auténtico, y nosotros, al compartirlo contigo mientras protegemos nuestra identidad para las generaciones futuras.



Fotografía: Jhenifer Mora

# Ruta Costa, cultura e historia

La ruta Costa, cultura e historia es una travesía única que combina la riqueza natural, histórica y cultural de nuestra región. A través de sus estaciones, este recorrido te llevará a explorar paisajes impresionantes, interactuar con comunidades locales y descubrir historias del pasado que aún resuenan en el presente. Con cada parada, aprenderás sobre la resiliencia, creatividad y sabiduría ancestral que han definido a las culturas que habitan esta tierra.

Prepárate para caminar entre gigantes, sumergirte en la herencia cultural y disfrutar de la hospitalidad de quienes llaman a este lugar su hogar.



# La ruta y sus estaciones

## ESTACIÓN 1

### Bosque de los gigantes

Comienza esta aventura selvática con una caminata guiada por un sendero de 9 km que te llevará al Bosque de los Gigantes, un lugar de árboles centenarios imponentes que parecen custodiar la memoria del tiempo. A lo largo del recorrido, la selva se revela ante ti, con su flora y fauna exótica, destacando especies de aves migratorias (de octubre a febrero) y endémicas que aportan un toque mágico al paisaje. La experiencia se completa con una visita a un mirador, donde podrás capturar la belleza del entorno en una fotografía, y tomar un refrescante baño en aguas cristalinas. Este bosque inalterado y su belleza natural nos recuerdan que lo esencial reside en estos ecosistemas.

Duración: 4 h 30 min



¡La grandeza se encuentra en los rincones más inexplorados, ven y descubre el Bosque de los gigantes!

Fotografía: José Velazquez



¡Relájate, juega y vive la magia de la costa!

## ESTACIÓN 2

### Tardeando en la playa

La siguiente parada te lleva a la playa paradisíaca de San Francisco, un lugar donde la selva se disuelve lentamente entre el vaivén de las olas que juegan con la arena. Allí, podrás disfrutar de la tranquilidad del mar y la calidez de la hospitalidad local. Para quienes buscan algo más activo, la playa ofrece la oportunidad de participar en juegos de voleibol, combinando diversión y ejercicio en un entorno increíble. Esta parada es ideal para disfrutar de la naturaleza en su forma más pura y renovar energías antes de continuar con el recorrido.

Duración: 2 h

Fotografía: José Velazquez

## ESTACIÓN 3

### Museo y Parque Arqueológico Santa María de la Antigua del Darién

En esta parada conocerás el Museo y Parque Arqueológico Santa María de la Antigua del Darién. Iniciarás en la sala Comunitaria, un espacio que fomenta la interacción cultural con actividades como lecturas, cine y capacitaciones. Luego, en la sala de Maternidades, descubrirás cómo las culturas han percibido la maternidad, explorando rituales ancestrales, plantas medicinales y tradiciones esenciales en el cuidado de las madres y sus bebés.

En la sala de los Imaginarios, viajarás en el tiempo para conocer cómo los primeros exploradores vieron el nuevo mundo y cómo vivían los indígenas antes de la llegada de los españoles, a través de mapas antiguos y una línea del tiempo.

El recorrido continúa en los quioscos La Oropéndola, donde recibirás orientación personalizada y descubrirás la historia de los indígenas, negros y españoles. Además, disfrutarás de actividades como caminatas guiadas y exploraciones arqueológicas en un entorno rico en flora y fauna, con más de 10,000 especies de plantas y diversas especies de animales.

Sigue por el camino Colonial, donde aprenderás sobre el cacao, desde su uso prehistórico hasta su importancia ritual. También podrás explorar las ruinas de una calle colonial y participar en una actividad fotográfica. Visita el horno del herrero para conocer este oficio y sus herramientas. Luego, descubrirás una recreación de un hospital colonial, conocerás sobre la medicina de esa época y el uso de plantas medicinales,



Fotografía: Vilardo Escobar

además, explorarás el Puerto, importante para las rutas marítimas.

Avanza hacia el camino Reino de Bayano, donde conocerás el intercambio de plantas y animales y la gestión sostenible del agua. En el Último repique de campanas, aprenderás sobre los apellidos y las técnicas arquitectónicas afrodescendientes en la casa palafítica.

Finalmente, honra el legado ancestral en el camino Abiayala, aprendiendo sobre las molas y su conexión con la cultura Kuna en la casa Kuna Dule, y participando en talleres de creación de molas en la Casa Embera.

Duración: 3 h

Fotografía: Nevis Tordecilla



¡Viaja al pasado colonial en las ruinas de la primera ciudad fundada por los españoles y revive la rica cultura de los pueblos originarios!



Fotografía: Neivis Tordecilla

## ESTACIÓN 4

### Visita a una comunidad indígena

¿Quieres conocer cómo viven las comunidades indígenas de Colombia? Este recorrido te invita a visitar Unguía, un lugar donde podrás elegir entre tres pueblos únicos: Citará, Ciparadó y Tumurrulá, cada uno con sus propias costumbres y tradiciones. Adéntrate en su cultura aprendiendo sobre sus artesanías y rituales ancestrales. Participa en actividades como danzas tradicionales, degusta su gastronomía típica, elaborada con ingredientes locales y técnicas transmitidas de generación en generación, y explora los alrededores naturales, disfrutando de paisajes que combinan la belleza del entorno con el legado cultural de estas comunidades.

Duración: 3 h 30 min

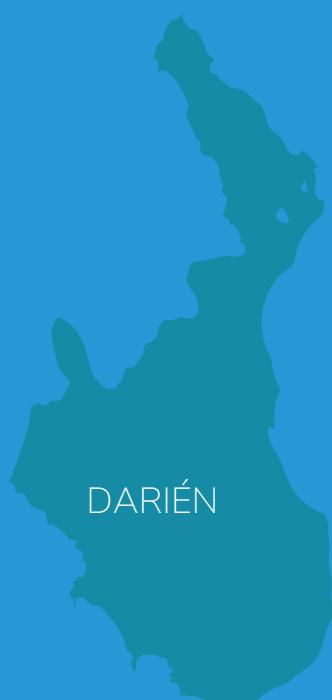
¡Elige tu destino y vive una experiencia inolvidable con las comunidades indígenas de Unguía!

#### Contacto

Hidrotours SAS

Cel: 310 369 6798,  
314 369 1855.

Unguía



Accede al código QR  
para tener información  
detallada del mapa.

A. Punto de Partida  
B. Final del recorrido



# Recomendaciones

## Comportamiento responsable durante el recorrido:

No recojas plantas ni materiales vegetales, y respeta el entorno natural.

Apoya la economía local comprando productos de la región sin regatear, y gestiona correctamente los residuos.

Respeto hacia el entorno y la cultura local:

Sigue las recomendaciones del guía en todo momento.

Respetá las costumbres locales y mantén una actitud de respeto hacia la cultura y las tradiciones del lugar.

No toques ni manipules plantas o elementos culturales sin la autorización del guía o de los locales.

Si deseas adquirir recuerdos, hazlo de forma responsable, comprando productos de artesanos locales y evitando el comercio de especies de flora y fauna.

## Compromiso social y ambiental

El respeto hacia el medio ambiente es fundamental para hacer de este recorrido una experiencia enriquecedora y sostenible.

## Otras recomendaciones

Lleva ropa adecuada para diferentes climas, calzado cómodo para montaña, protección solar y repelente, ya que el recorrido será mayormente al aire libre.

Evita las lluvias intensas y sigue siempre las indicaciones del guía.



# Culturas



FONDO MIXTO DE PROMOCIÓN  
DE LA CULTURA Y LAS ARTES  
DEL VALLE DEL CAUCA

2024

