



Culturas



# RUTAS GUAINÍA

Rutas que Transforman:  
Descubre y Vive el Turismo Cultural

Inírida

Ruta gastronómica  
sabores de Guainía



FONDO MIXTO DE PROMOCION  
DE LA CULTURA Y LAS ARTES  
DEL VALLE DEL CAUCA



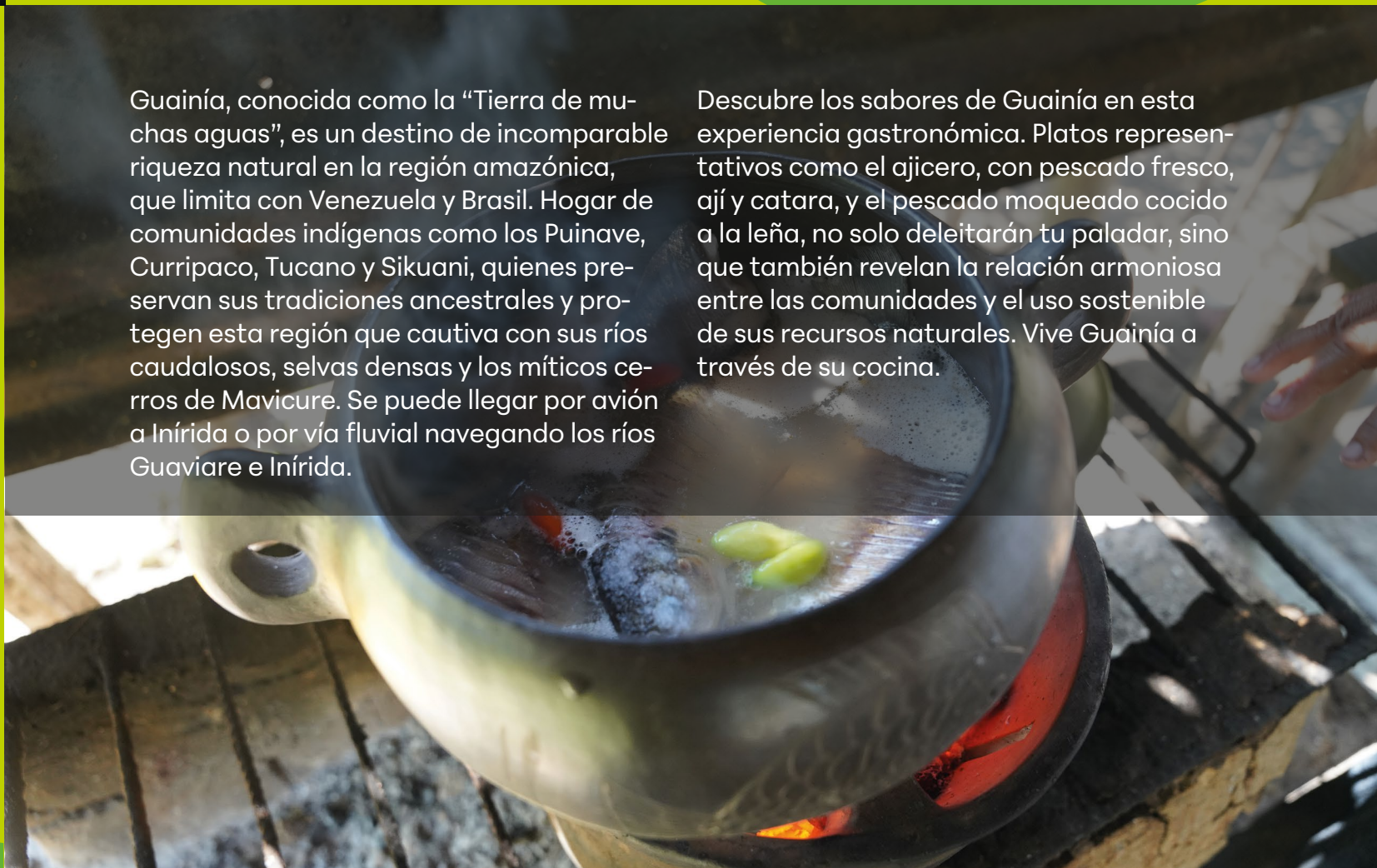
Esta cartilla apoya a comunidades y actores del sector cultural en la creación de experiencias turísticas significativas. Desarrollada por el Ministerio de las Culturas, las Artes y los Saberes , en alianza con el Fondo Mixto de Promoción de la Cultura y las Artes del Valle del Cauca , su objetivo es conectar a los turistas con la riqueza cultural y natural del territorio. Aquí encontrarás una ruta diseñada para que vivas y valores las tradiciones, historias y paisajes únicos de la región. Buscamos que tu visita sea memorable y que, al mismo tiempo, contribuya a preservar y fortalecer las raíces culturales del destino.



# Bienvenido a la ruta gastronómica sabores de Guainía

Guainía, conocida como la “Tierra de muchas aguas”, es un destino de incomparable riqueza natural en la región amazónica, que limita con Venezuela y Brasil. Hogar de comunidades indígenas como los Puinave, Curripaco, Tucano y Sikuaní, quienes preservan sus tradiciones ancestrales y protegen esta región que cautiva con sus ríos caudalosos, selvas densas y los míticos cerros de Mavicure. Se puede llegar por avión a Inírida o por vía fluvial navegando los ríos Guaviare e Inírida.

Descubre los sabores de Guainía en esta experiencia gastronómica. Platos representativos como el ajicero, con pescado fresco, ají y catara, y el pescado moqueado cocido a la leña, no solo deleitarán tu paladar, sino que también revelan la relación armoniosa entre las comunidades y el uso sostenible de sus recursos naturales. Vive Guainía a través de su cocina.





# Vive el turismo cultural: más que un viaje, una conexión



Cuando decides vivir una experiencia de turismo cultural, no solo visitas un lugar: te adentras en otras formas de vida y maneras de ver el mundo. A medida que exploras las comunidades y su territorio, surge una conexión profunda con los entornos naturales y la cultura, generando reflexión, conciencia y un intercambio de saberes enriquecedor.

Tu presencia en estos territorios, además de favorecer la apropiación de nuestro patrimonio, deja huella en las comunidades: contribuyes a preservar sus modos de vida genuinos y a fortalecer sus raíces.







# Sé protagonista del cambio

Cuando eliges un turismo que valora lo cultural, te conectas con lo auténtico, apoyas a las familias locales, la comunidad se fortalece, se preservan sus tradiciones y se promueve su desarrollo sostenible.

Preserva el legado ancestral y conecta con lo auténtico

El turismo cultural permite a las comunidades compartir su identidad con orgullo, preservando su legado a través de su cocina, música y rituales. Al participar, contribuyes activamente a esta preservación, conectando con respeto y curiosidad.

Un turismo que cuida y transforma

El turismo responsable nos conecta con la naturaleza y nos enseña a preservar estos paisajes y ecosistemas únicos de forma sostenible. Cada visita nos invita a ser protagonistas, cuidando y transformando positivamente el entorno y las comunidades.

Construimos juntos

El turismo cultural consolida esfuerzos y fortalece los vínculos en las comunidades. Al elegir estas experiencias, apoyas directamente el trabajo de organizaciones comunitarias, asociaciones de mujeres y guías locales.





# Los riesgos del turismo cultural: lo que debes saber



El turismo cultural es una oportunidad valiosa para conectar y aprender, pero también puede generar desafíos si no se practica con responsabilidad. Estos son algunos riesgos que debemos evitar juntos:



## Pérdida de autenticidad

Cuando las tradiciones se adaptan para satisfacer expectativas externas, existe el riesgo de que la cultura pierda su esencia y se convierta en una expresión artificial.

## Impacto en la vida diaria

Un exceso de turistas puede alterar el ritmo cotidiano de las comunidades locales, saturar los lugares, elevar los costos de productos básicos y afectar la tranquilidad de los espacios públicos.

## Desigualdad en los beneficios

Si el turismo no se organiza de manera equitativa, solo unos pocos reciben los ingresos, dejando a gran parte de la comunidad sin acceso a los beneficios económicos.

## Presión sobre la naturaleza

Sin prácticas sostenibles, los ecosistemas pueden sufrir daños irreparables, desde la contaminación de ríos hasta la degradación de áreas naturales frágiles.







## ¿Cómo se prepararon las comunidades para recibirte?

Detrás de cada experiencia que vivirás en esta ruta, hay un esfuerzo enorme de las comunidades para mostrarte lo mejor de su cultura y sus paisajes, siempre con respeto y cuidado. Esto es lo que han hecho para que tu visita sea inolvidable:

### Valoraron su cultura juntos

Después de una puesta en común sobre sus tradiciones, canciones, recetas e historias, las comunidades reflexionaron e identificaron qué elementos compartir contigo y cuáles conservar como tesoros íntimos. Este proceso les permitió redescubrir el valor de lo que muchas veces se da por sentado.

### Tomaron decisiones cuidadosas

Cada experiencia que vivirás ha sido cuidadosamente elegida para asegurar que refleje la esencia de su cultura sin comprometer lo más sagrado o vulnerable. Lo que las comunidades comparten contigo es invaluable, un legado cultural que va más allá de cualquier transacción.

### Involucraron a los jóvenes

Las generaciones más jóvenes han sido

parte de este proceso, aprendiendo sobre sus raíces y cómo compartirlas con orgullo. Al participar, no solo aseguran la continuidad de sus tradiciones, sino que también encuentran en el turismo una oportunidad para prosperar sin dejar su tierra.

### Definieron reglas claras

El territorio que visitas es su hogar, una parte fundamental de su identidad cultural y espiritual. Para proteger su entorno y garantizar experiencias respetuosas, las comunidades han establecido protocolos que preservan sus costumbres y su modo de vida, creando un equilibrio entre visitantes y anfitriones.

**¡Bienvenido a una experiencia construida con amor y cuidado!**



# Una oportunidad para crecer juntos

El turismo cultural sostenible no es solo una forma de viajar, es una invitación a formar parte de nuestra historia y a construir juntos un futuro donde la cultura y la naturaleza sean valoradas, respetadas y protegidas.



Tu visita deja una huella significativa. Al descubrir nuestras tradiciones, paisajes y saberes, te llevas experiencias inolvidables mientras apoyas nuestro crecimiento. El turismo es, para nosotros, una herramienta que permite fortalecer nuestro bienestar y preservar aquello que nos hace únicos.

Juntos, podemos crear una experiencia donde todos ganemos: tú, al vivir lo auténtico, y nosotros, al compartirlo contigo mientras protegemos nuestra identidad para las generaciones futuras.



## Explora, descubre y conecta



# Ruta gastronómica sabores de Guainía



## La ruta y sus paradas\*

### PARADA 1

#### Restaurante Las Palmeras, Concordia

El municipio de Inírida, ubicado en “la tierra de muchas aguas” te espera, a tan solo una hora del casco urbano, el restaurante Las Palmeras, donde serás recibido por la comunidad de Concordia.

A primera hora de la mañana, disfrutarás de la deliciosa gastronomía curripaco y serás testigo del proceso de transformación de la yuca brava en casabe, acompañada

de ají y lulo túpiro, un saber que perpetúa técnicas ancestrales. Esta ruta te llevará por una experiencia culinaria, enriquecida con narraciones que te ayudarán a conocer más este territorio.

Duración: 1 h

Contacto: Oscar Martínez.

Cel: 322 471 9348

¡Disfruta esta aventura culinaria en Inírida y conecta con las raíces del territorio!

\*Las actividades van cambiando según la temporada de aguas altas (Junio a Diciembre) o aguas bajas (Diciembre a Mayo)

## PARADA 2

### Laguna Paujil

A solo cinco minutos de Inírida, la Laguna Paujil, conocida como la “Laguna de las Brujas” según la leyenda indígena, alberga una gran variedad de aves y es hogar de los delfines rosados, los cuales podrás observar en una caminata guiada.

Durante el recorrido, conocerás los relatos sobre el ciclo de las frutas, su papel en la dieta indígena, y degustarás el mingao, una bebida tradicional a base de frutas amazónicas. Además, descubrirás la conexión entre las comunidades indígenas y la biodiversidad de la Laguna Paujil.

Duración: 1 h 30 min

Contacto: Manuel Rodríguez.

Cel: 321 473 1593

¡Conoce los secretos de la Laguna Paujil y contempla su biodiversidad!



## PARADA 3

### Comercio Inírida

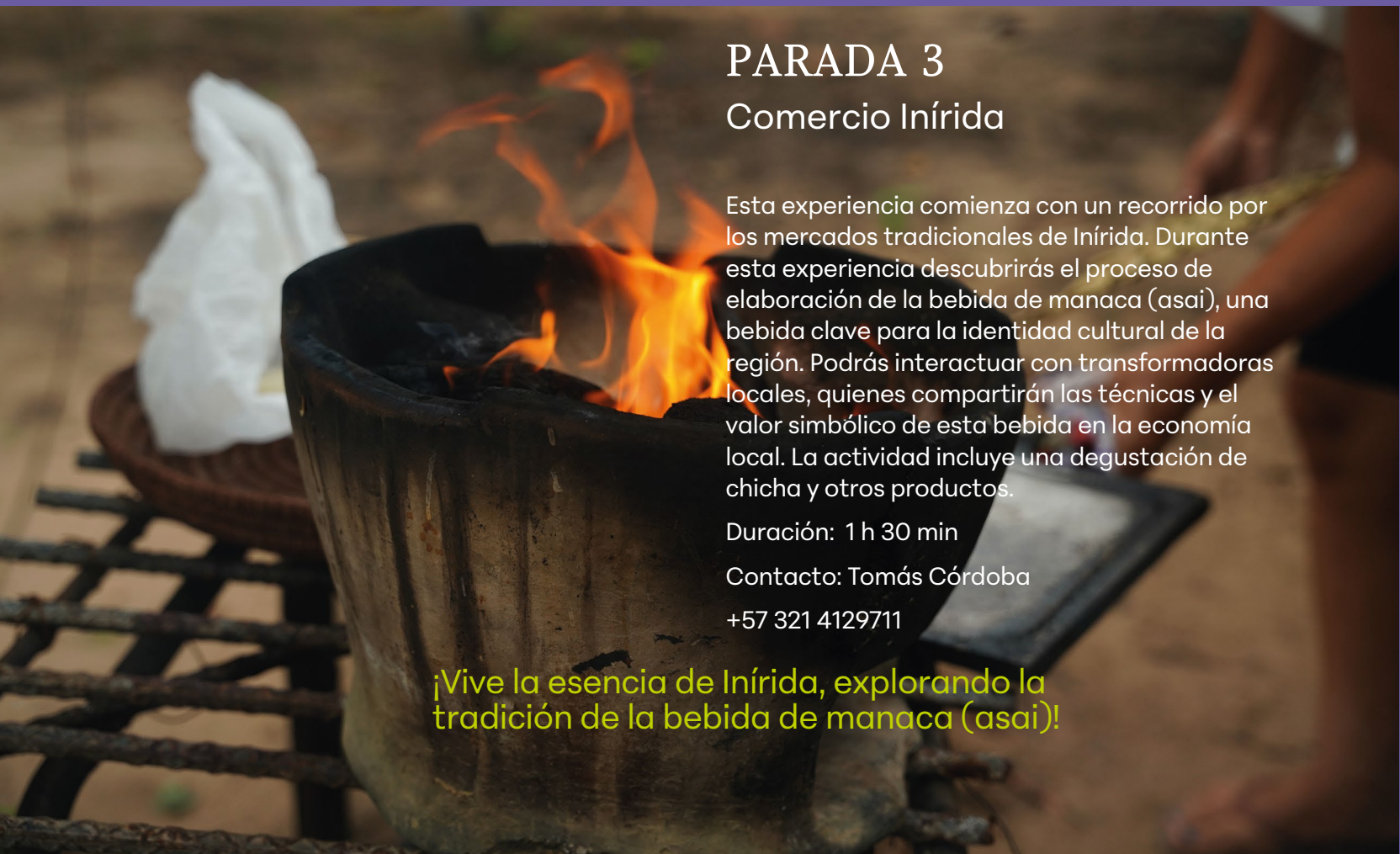
Esta experiencia comienza con un recorrido por los mercados tradicionales de Inírida. Durante esta experiencia descubrirás el proceso de elaboración de la bebida de manaca (asai), una bebida clave para la identidad cultural de la región. Podrás interactuar con transformadoras locales, quienes compartirán las técnicas y el valor simbólico de esta bebida en la economía local. La actividad incluye una degustación de chicha y otros productos.

Duración: 1 h 30 min

Contacto: Tomás Córdoba

+57 321 4129711

¡Vive la esencia de Inírida, explorando la tradición de la bebida de manaca (asai)!





## PARADA 4

### Comunidad Coco Viejo

En la unión de los ríos Guaviare e Inírida, se encuentra la comunidad Coco Viejo, conocida por sus artesanías. Después de un traslado de 15 minutos desde el mercado, participarás en un taller práctico de alfarería indígena, donde aprenderás a elaborar utensilios tradicionales utilizados en la preparación de platos como el moquiado y el ajicero.

A través de las narrativas compartidas por las mujeres artesanas, conocerás cómo se fabrican estos utensilios y descubrirás su valor cultural y práctico en la vida diaria de las comunidades. El encuentro concluirá, destacando la conexión entre arte, gastronomía y tradición.

Duración: 1 h 30 min

Contacto: Melvino Izquierdo. Cel: 311 2410234

¡En Coco Viejo, aprecia el arte indígena y crea tu propia pieza artesanal!



## PARADA 5

### Coco Nuevo y Agua Azul

Continuamos a orillas del río, donde las comunidades de Coco Nuevo y Agua Azul a orillas del río Inírida y Guaviare, rodeada por los caños de aguas rojas, te recibirán para disfrutar de una experiencia culinaria en el Restaurante Agua Azul o Coco Nuevo. Las comunidades multi-étnica compartirán su cultura contigo mientras disfrutas de la comida.

Degustarás el ajicero, un caldo tradicional preparado con pescado fresco y ají local, mientras aprendes sobre los ingredientes y las variantes del plato según las tradiciones indígenas. Los guías te explicarán cómo este plato refleja la conexión cultural entre las comunidades y el río, fuente de sustento y cultura en Guainía.

Duración: 1 h

Contacto: Contacto Eusebio Gutierrez

+57 322 3892230

¡Río y gastronomía convergen para un festín tradicional en Coco nuevo!

## PARADA 6

### Comunidad Tierra Alta

Ubicada a 15 minutos en carro desde el municipio de Inírida, Tierra Alta es un resguardo indígena situado al nororiente del municipio. La diversidad de etnias, entre las que se destacan los Cubeos, Curripacos, Yerales y Tucanes, convierte este territorio en un lugar rico en oferta cultural y gastronómica.

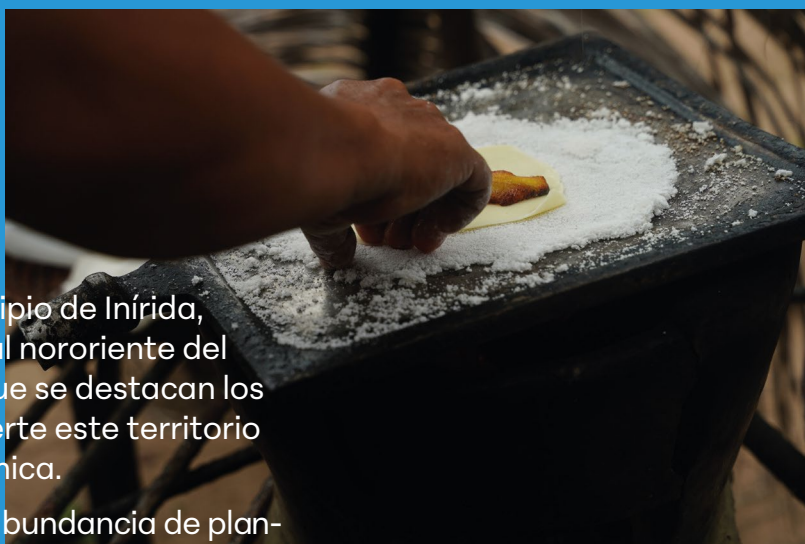
Los senderos para el avistamiento de aves, la abundancia de plantas medicinales y la variedad de sus usos tradicionales invitan a reflexionar sobre la sostenibilidad y la tradición. Durante el recorrido, tendrás la oportunidad de aprender sobre el ahumado de carnes, la preparación de vegetales autóctonos, la selección de ingredientes y el impacto positivo de las prácticas sostenibles que respetan la biodiversidad.

Duración: 2 h

Contacto: Jeison Carioca.

Cel: 314 4882413

¡En Tierra Alta,  
cultura, gastronomía y  
biodiversidad se unen  
para ofrecerte una  
experiencia maravillosa!



¡Conoce el proceso  
ancestral de la yuca brava  
y su simbolismo cultural,  
y disfruta de la mejor  
gastronomía local!

## PARADA 7

### Comunidad Sabanitas

En esta comunidad participarás en un taller de transformación de la yuca brava, elaborarás mañoco y casabe mediante el rayado, prensado y cocción de la yuca. Además, descubrirás el simbolismo cultural de este tubérculo tan especial para los pueblos originarios de la amazonía. El encuentro finalizará con una jornada llena de saberes ancestrales.

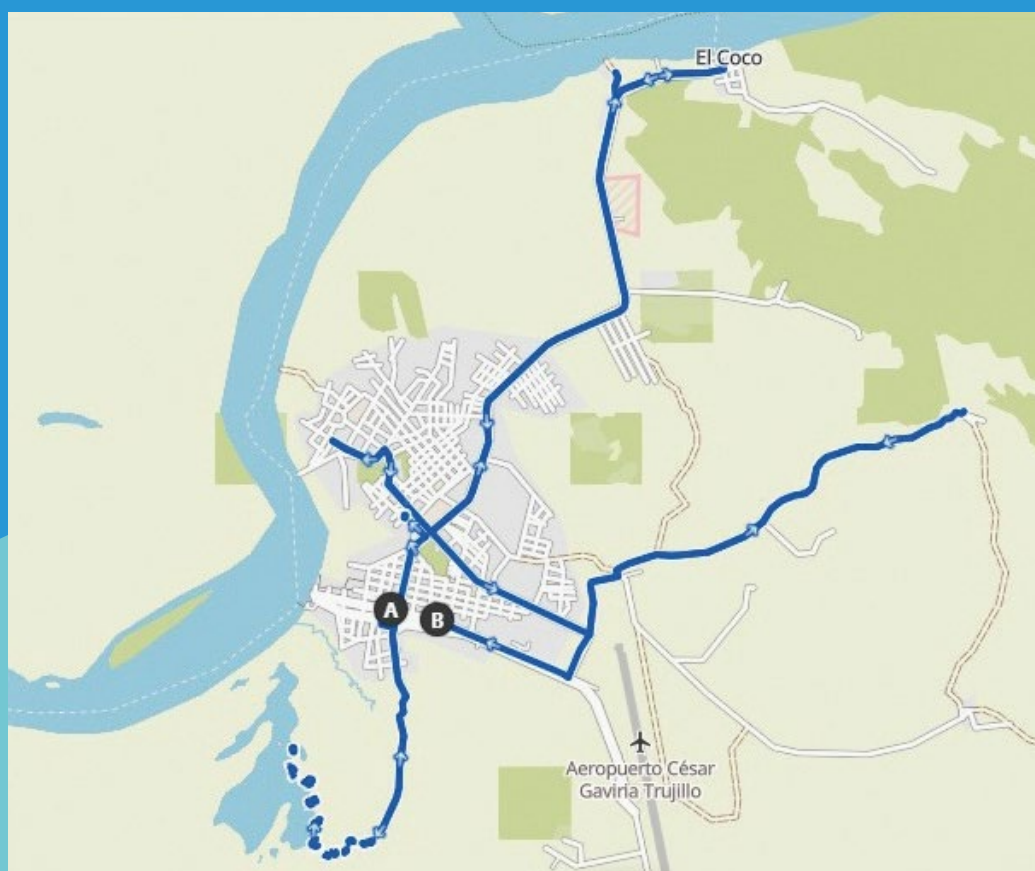
De regreso a Inírida, reflexionarás sobre la conexión entre gastronomía, cultura y sostenibilidad. Este recorrido no solo invita a degustar los sabores tradicionales, sino también a valorar la preservación de las raíces indígenas y la biodiversidad de la región.

Duración: 1 h 30 min

Contacto: Fredy Yavinape.

+57 314 4641305





Accede al código QR  
para tener información  
detallada del mapa.

A. Punto de Partida  
B. Final del recorrido



# Recomendaciones

## Preparación y seguridad

**Clima:** prepárate para el clima amazónico con ropa ligera, calzado cómodo para caminatas, impermeable para las lluvias y sombrero para el sol.

**Protección personal :** aplica protector solar y repelente de insectos. Es esencial usar gafas de sol y llevar hidratación constante en una botella reutilizable.

**Salud:** consulta con tu médico sobre las vacunas recomendadas antes del viaje, como la de la fiebre amarilla. Además, lleva un botiquín básico con medicamentos esenciales y tratamiento para posibles alergias.

## Cuidados en sitios culturales y naturales

**Respeto al patrimonio :** los utensilios tradicionales, mercados locales y sitios de transformación de la yuca son parte fundamental de la identidad de las comunidades. Evita alterar o manipular materiales o herramientas expuestas.

**Política de basura :** practica turismo sostenible siguiendo la regla de “no dejar rastro”. Utiliza los puntos de recolección en cada parada.

**Interacción con la naturaleza :** respeta la flora y fauna local. No alimentes a los animales ni recolectes frutos o plantas sin la guía de un experto.

## Interacción con la comunidad

**Respeto cultural :** pregunta siempre antes de tomar fotografías a personas o lugares significativos. Aprende sobre las costumbres locales, como el proceso de transformación de la yuca brava, con una actitud de respeto.

**Apoyo local :** consume productos locales y adquiere artesanías y alimentos elaborados por las comunidades. Esto fomenta el desarrollo económico y respeta el trabajo de los productores.

## Transporte y logística

**Rutas y actividades :** durante los traslados fluviales y visitas a las comunidades, sigue las indicaciones de los guías locales y usa siempre chalecos salvavidas.

**Planificación :** asegúrate de contar con tiempo suficiente para disfrutar de cada parada y sigue los horarios establecidos por los operadores turísticos.

## Comportamiento responsable

**Cuidado del entorno :** no extraigas recursos ni dejes marcas permanentes en los lugares visitados.

**Atención a los guías :** escucha y respeta las indicaciones de los guías locales. Ellos son los encargados de transmitir el conocimiento cultural y garantizar la seguridad de la experiencia.

Fotografos:

Valentina Bonilla

Nicolás Latorre





FONDO MIXTO DE PROMOCION  
DE LA CULTURA Y LAS ARTES  
DEL VALLE DEL CAUCA

2024

