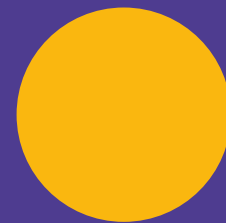




Culturas



# RUTAS NORTE DEL TOLIMA

Rutas que Transforman:

Descubre y Vive el Turismo Cultural

Ambalema, Beltrán, Isla Méndez, Honda,  
Mariquita, Guayabal, Armero

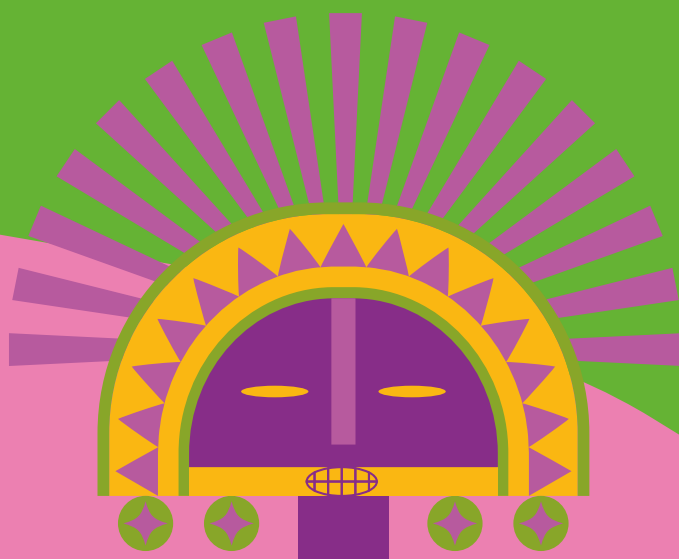
Ruta travesía por el Magdalena:  
conoce a fondo nuestro



FONDO MIXTO DE PROMOCION  
DE LA CULTURA Y LAS ARTES  
DEL VALLE DEL CAUCA



Esta cartilla apoya a comunidades y actores del sector cultural en la creación de experiencias turísticas significativas. Desarrollada por el Ministerio de las Culturas, las Artes y los Saberes, en alianza con el Fondo Mixto de Promoción de la Cultura y las Artes del Valle del Cauca, su objetivo es conectar a los turistas con la riqueza cultural y natural del territorio. Aquí encontrarás una ruta diseñada para que vivas y valores las tradiciones, historias y paisajes únicos de la región. Buscamos que tu visita sea memorable y que, al mismo tiempo, contribuya a preservar y fortalecer las raíces culturales del destino.



# Bienvenido a la ruta travesía por el Magdalena: conoce a fondo nuestro alto Magdalena

Situado en la imponente Cordillera Central de Colombia, este territorio andino, hermoso y diverso, no solo cuenta con una gran riqueza hídrica, sino también con una variedad de microclimas que permiten que la flora prospere a diferentes alturas, entre los 229 hasta los 3100 m.s.n.m. Los municipios del norte del Tolima, como Mariquita, Falán, Lérída y Honda, ubicados en el inicio del fértil valle del Magdalena, comparten ecosistemas de gran relevancia, como el bosque húmedo tropical. En otros municipios, como Murillo, Líbano y Villahermosa, la cordillera se impone, creando paisajes montañosos que ofrecen bosques de niebla, donde la naturaleza florece exuberante, regalando vistas impresionantes dignas de contemplar.

Prepárate para vivir una experiencia en la que no solo descubrirás el río Magdalena como pilar esencial de estos territorios, sino también su alma, conectada a las comunidades del norte del Tolima. Este majestuoso río, que a su paso desborda vida y ha sido testigo de la historia del país, será quien marque el camino de exploración por los ecosistemas y la cultura de Ambalema, Isla Méndez, y el legado colonial de Honda y Mariquita. Hoy navegarás evocando recuerdos y siendo testigo de cómo este gigante de agua ha moldeado el corazón de una región única.



# Vive el turismo cultural: más que un viaje, una conexión



Cuando decides vivir una experiencia de turismo cultural, no solo visitas un lugar: te adentras en otras formas de vida y maneras de ver el mundo. A medida que exploras las comunidades y su territorio, surge una conexión profunda con los entornos naturales y la cultura, generando reflexión, conciencia y un intercambio de saberes enriquecedor.

Tu presencia en estos territorios, además de favorecer la apropiación de nuestro patrimonio, deja huella en las comunidades: contribuyes a preservar sus modos de vida genuinos y a fortalecer sus raíces.



# Sé protagonista del cambio

- Cuando eliges un turismo que valora lo cultural, te conectas con lo auténtico, apoyas a las familias locales, la comunidad se fortalece, se preservan sus tradiciones y se promueve su desarrollo sostenible.

Preserva el legado ancestral y conecta con lo auténtico

El turismo cultural permite a las comunidades compartir su identidad con orgullo, preservando su legado a través de su cocina, música y rituales. Al participar, contribuyes activamente a esta preservación, conectando con respeto y curiosidad.

Un turismo que cuida y transforma

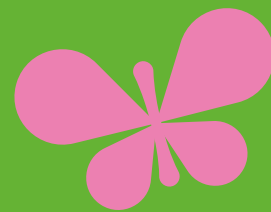
El turismo responsable nos conecta con la naturaleza y nos enseña a preservar estos paisajes y ecosistemas únicos de forma sostenible. Cada visita nos invita a ser protagonistas, cuidando y transformando positivamente el entorno y las comunidades.

Construimos juntos

El turismo cultural consolida esfuerzos y fortalece los vínculos en las comunidades. Al elegir estas experiencias, apoyas directamente el trabajo de organizaciones comunitarias, asociaciones de mujeres y guías locales.



# Los riesgos del turismo cultural: lo que debes saber



El turismo cultural es una oportunidad valiosa para conectar y aprender, pero también puede generar desafíos si no se practica con responsabilidad. Estos son algunos riesgos que debemos evitar juntos:



## Pérdida de autenticidad

Cuando las tradiciones se adaptan para satisfacer expectativas externas, existe el riesgo de que la cultura pierda su esencia y se convierta en una expresión artificial.

## Impacto en la vida diaria

Un exceso de turistas puede alterar el ritmo cotidiano de las comunidades locales, saturar los lugares, elevar los costos de productos básicos y afectar la tranquilidad de los espacios públicos.

## Desigualdad en los beneficios

Si el turismo no se organiza de manera equitativa, solo unos pocos reciben los ingresos, dejando a gran parte de la comunidad sin acceso a los beneficios económicos.

## Presión sobre la naturaleza

Sin prácticas sostenibles, los ecosistemas pueden sufrir daños irreparables, desde la contaminación de ríos hasta la degradación de áreas naturales frágiles.



# ¿Cómo se prepararon las comunidades para recibirte?

Detrás de cada experiencia que vivirás en esta ruta, hay un esfuerzo enorme de las comunidades para mostrarte lo mejor de su cultura y sus paisajes, siempre con respeto y cuidado. Esto es lo que han hecho para que tu visita sea inolvidable:

## Valoraron su cultura juntos

Después de una puesta en común sobre sus tradiciones, canciones, recetas e historias, las comunidades reflexionaron e identificaron qué elementos compartir contigo y cuáles conservar como tesoros íntimos. Este proceso les permitió redescubrir el valor de lo que muchas veces se da por sentado.

## Tomaron decisiones cuidadosas

Cada experiencia que vivirás ha sido cuidadosamente elegida para asegurar que refleje la esencia de su cultura sin comprometer lo más sagrado o vulnerable. Lo que las comunidades comparten contigo es invaluable, un legado cultural que va más allá de cualquier transacción.

## Involucraron a los jóvenes

Las generaciones más jóvenes han sido

parte de este proceso, aprendiendo sobre sus raíces y cómo compartirlas con orgullo. Al participar, no solo aseguran la continuidad de sus tradiciones, sino que también encuentran en el turismo una oportunidad para prosperar sin dejar su tierra.

## Definieron reglas claras

El territorio que visitas es su hogar, una parte fundamental de su identidad cultural y espiritual. Para proteger su entorno y garantizar experiencias respetuosas, las comunidades han establecido protocolos que preservan sus costumbres y su modo de vida, creando un equilibrio entre visitantes y anfitriones.



# Una oportunidad para crecer juntos

El turismo cultural sostenible no es solo una forma de viajar, es una invitación a formar parte de nuestra historia y a construir juntos un futuro donde la cultura y la naturaleza sean valoradas, respetadas y protegidas.



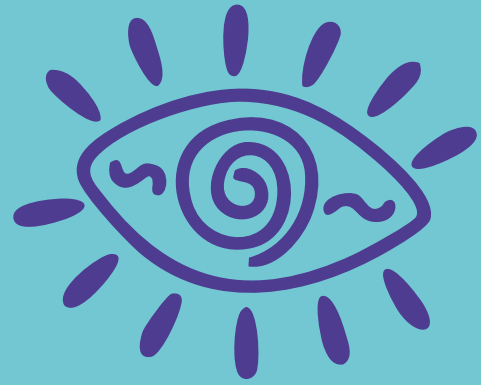
Tu visita deja una huella significativa. Al descubrir nuestras tradiciones, paisajes y saberes, te llevas experiencias inolvidables mientras apoyas nuestro crecimiento. El turismo es, para nosotros, una herramienta que permite fortalecer nuestro bienestar y preservar aquello que nos hace únicos.

Juntos, podemos crear una experiencia donde todos ganemos: tú, al vivir lo auténtico, y nosotros, al compartirlo contigo mientras protegemos nuestra identidad para las generaciones futuras.

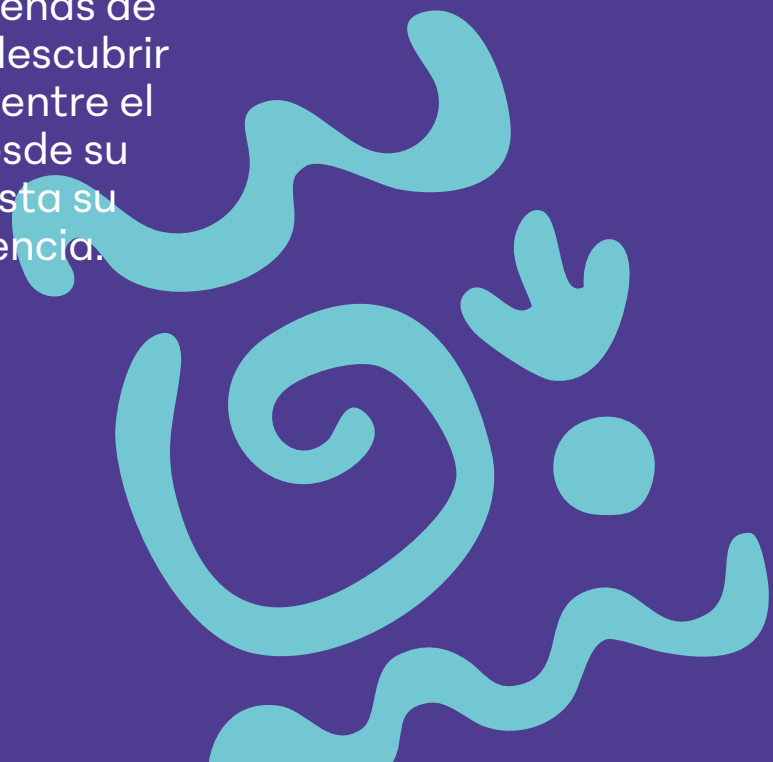
**¡Explora,  
descubre y  
conecta!**



# Travesía por el Magdalena: conoce a fondo nuestro alto Magdalena



Durante tres días, la región del Magdalena Alto se revelará ante ti. En un recorrido por los municipios de Ambalema, Honda, Mariquita, Guayabal y Armero, el río Magdalena, eje central de la experiencia, te guiará a través de paisajes únicos y comunidades llenas de tradición. Cada parada te invita a descubrir un aspecto diferente de la relación entre el Magdalena y quienes lo habitan: desde su influencia histórica y económica hasta su impacto en la espiritualidad y resiliencia.



# La ruta y sus paradas

## PARADA 1

### Ambalema – Historia y tradición oral

Ambalema te da la bienvenida con su centro histórico, un lugar que parece detenido en el tiempo. Aquí caminarás por las estantillerías, visitarás las iglesias de Santa Lucía (la vieja y la nueva) y explorarás lugares icónicos como la Casa del Mago Lember. Cada espacio cuenta una historia sobre el auge comercial del tabaco y cómo este pequeño municipio llegó a ser uno de los puntos clave de la región. Después, relájate con una cena en el restaurante Casa Raad, donde la cocina tradicional de la región se destaca en un ambiente que refleja la cultura tolimense. Cuando caiga la noche, podrás disfrutar de una fogata cultural, un momento íntimo donde las leyendas locales cobran vida bajo las estrellas. ¿Qué mejor manera de cerrar el día que escuchando historias mágicas junto al río?

Duración: 5 h 30 min



**¡Transportarte al pasado y vive la magia de Ambalema!**



## PARADA 2

### Beltrán – Gastronomía y espiritualidad

El día en Beltrán comienza con un desayuno típico a la orilla del río Magdalena, un momento para reconocer la conexión vital entre el río y la gente que vive junto a él. Este es un momento perfecto para relajarte y recargar energías antes de continuar el recorrido. Luego, visitarás la iglesia local, un espacio lleno de simbolismo y espiritualidad. Aquí conocerás cómo las tradiciones religiosas han sido un refugio para la comunidad a lo largo de los años. De esta manera, descubrirás cómo el Magdalena no es solo un recurso natural, sino también un eje central en las creencias y costumbres de las personas de la región.

Duración total: 3 h

**¡Conéctate con la serenidad y la espiritualidad de Beltrán!**

## PARADA 3

### Isla Méndez – Biodiversidad y misticismo

En Isla Méndez, la aventura comienza con una caminata guiada por sus senderos naturales. A medida que avanzas, un mundo de colores y sonidos se despliega ante ti: aves autóctonas y plantas endémicas destacan por su belleza, mientras los guías locales comparten datos sobre este ecosistema, la cultura local y la importancia de proteger este santuario natural. La visita concluye con un momento especial: los guías te narrarán historias sobre los guardianes espirituales que, según las leyendas, protegen la isla. Estas historias te invitarán a reflexionar sobre la relación entre el ser humano y la naturaleza.

Duración: 30 min



**¡En este santuario de vida y color, déjate maravillar por su fascinante belleza!**

### **“¡Sé testigo de la historia de Honda a través del Magdalena y déjate cautivar por su magia!”**



## PARADA 4

### Honda – Historia comercial y patrimonio cultural

Honda, la “ciudad de los puentes”, te da la bienvenida con un recorrido lleno de historia. En el museo del Río Magdalena, aprenderás cómo este río fue el motor del comercio fluvial durante la época colonial. Luego, en el museo Alfonso López, conocerás el legado del expresidente colombiano y su vínculo con esta región. Ambos, te ofrecen una ventana al pasado y al impacto del Magdalena en el desarrollo del país. El recorrido continúa con una caminata por el centro histórico, donde la arquitectura colonial te transportará a los días en que Honda era un punto estratégico de comercio. Finalmente, el mirador del Alto del Rosario te aguarda con vistas espectaculares del río y la ciudad, un lugar ideal para reflexionar sobre todo lo que has vivido.

Duración: 2 h 30 min



## PARADA 5

### Mariquita – Sabores locales y espiritualidad

En Mariquita, iniciarás tu estancia con una cena y alojamiento en el Hotel El Cerro, un lugar rodeado de naturaleza e historia. Al día siguiente, participarás en una degustación de frutas en el mercado local, explorando la riqueza agrícola de la región. Desde la guanábana hasta el tamarindo, cada sabor cuenta una historia sobre la fertilidad de ese territorio y la conexión de sus agricultores con la tierra.

A continuación, visitarás la Ermita de Mariquita, un lugar de devoción donde la espiritualidad se mezcla con la historia. Como cierre, el recorrido incluye una visita al centro de producción de cannabis medicinal, un lugar para ver cómo la innovación y la sostenibilidad están transformando esta comunidad, combinando tradición y modernidad.

Duración: 1 noche y 2 h



**¡Disfruta de los sabores y déjate sorprender por la innovación que define a Mariquita!**

## ¡Sumérgete en la historia y el legado cultural que hacen de Guayabal un lugar único!



## PARADA 6

### Guayabal – Herencia cultural y reflexión histórica

En Guayabal, tendrás la oportunidad de explorar dos lugares emblemáticos: el Parque Omaira y el Museo Arqueológico de Guayabal. En el Parque Omaira, se honra la memoria de Omaira Sánchez, símbolo de resiliencia y esperanza. El recorrido continúa en el Museo Arqueológico, donde una colección fascinante de artefactos permite a los visitantes conocer más sobre la herencia cultural y arqueológica del municipio. Aquí también se proyectan videos documentales que destacan la relevancia cultural y económica del río Magdalena y la importancia de preservar el patrimonio histórico. Este espacio te invita a reflexionar sobre cómo las comunidades mantienen viva su memoria y su cultura.

Duración total: 1 h



## PARADA 7

### Armero – Resiliencia y memoria

Armero es un lugar que invita a detenerse y reflexionar. La visita incluye el Monumento a la Catástrofe, la tumba de Omaira y el Peñol de la Catástrofe, espacios que narran la tragedia de 1985 y el impacto que tuvo en la comunidad. Estos lugares son un homenaje a las vidas perdidas y a la resiliencia de sus habitantes. La experiencia se completa con un taller interactivo sobre memoria colectiva para entender cómo se puede preservar este legado y qué significa la resiliencia para quienes vivieron esta tragedia. Es una parada conmovedora que te hará valorar la importancia de recordar y aprender del pasado.

Duración: 3 h

**¡Honra la memoria  
de Armero y  
lleva contigo  
un mensaje de  
esperanza!**



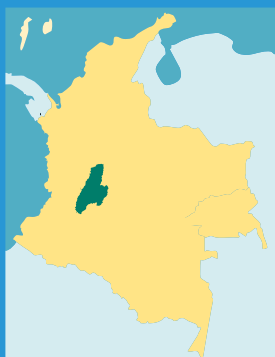
### Contactos

Guiar-T (Ag Op)

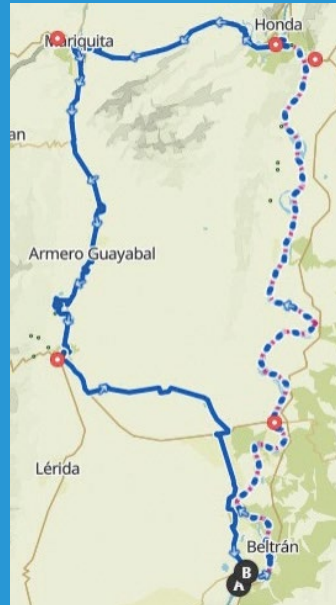
Cel: 310 773 3630

Fundación Ambaviva

Cel: 311 454 2851



- |                    |                                  |
|--------------------|----------------------------------|
| 1 IBAGUÉ           | 8 VILLA HERMOSA                  |
| 2 AMBALEMA         | 9 FALAN                          |
| 3 LERIDA           | 10 MARIQUITA                     |
| 4 MURILLLO         | 11 HONDA                         |
| 5 LIBANO           | 12 PARQUE NAL.<br>DE LOS NEVADOS |
| 6 RUINAS DE ARMERO | 13 RIO MAGDALENA                 |
| 7 ARMERO GUAYABAL  |                                  |



Accede al código QR  
para tener información  
detallada del mapa.

- A. Punto de Partida
- B. Final del recorrido



# Recomendaciones

## Comportamiento Responsable durante el recorrido

No recojas plantas ni materiales vegetales, y respeta el entorno natural. Apoya la economía local comprando productos de la región sin regatear, y gestiona correctamente los residuos.

## Respeto hacia el entorno y la cultura local

Sigue las recomendaciones del guía en todo momento. Respetar las costumbres locales y mantener una actitud de respeto hacia la cultura y las tradiciones del lugar. No toques ni manipules plantas o elementos culturales sin la autorización del guía o de los locales. Si deseas adquirir recuerdos, hazlo de forma responsable, comprando productos de artesanos locales y evitando el comercio de especies de flora y fauna.

## Compromiso social y ambiental

El respeto hacia el medio ambiente es fundamental para hacer de este recorrido una experiencia enriquecedora y sostenible.

## Otras recomendaciones

Lleva ropa adecuada para diferentes climas, calzado cómodo para montaña, protección solar y repelente, ya que el recorrido será mayormente al aire libre. Evita las lluvias intensas y sigue siempre las indicaciones del guía.



FONDO MIXTO DE PROMOCION  
DE LA CULTURA Y LAS ARTES  
DEL VALLE DEL CAUCA

2024

